

Test Indice del Mito Eroico (IME)

•Indicare quanto spesso ogni frase risponda all'atteggiamento interiore scrivendo nello spazio bianco che precede il numero della frase:

1. = quasi mai

2. = raramente

3. = qualche volta

4. = la maggior parte delle volte

5. = quasi sempre

Domande:

1. _____ Raccolgo le informazioni senza pronunciare giudizi.
2. _____ Troppo cambiamento nella mia vita mi disorienta.
3. _____ Il processo della mia autoguarigione mi mette in grado di collaborare alla guarigione altrui.
4. _____ Ho abbandonato gli altri al loro destino.
5. _____ Mi sento al sicuro.
6. _____ Lascio da parte la paura e faccio ciò che va fatto.
7. _____ Antepongo i bisogni degli altri ai miei propri.
8. _____ Cerco di essere me stesso, ovunque mi trovi.
9. _____ Quando la vita diventa noiosa, mi piace animarla un po'.
10. _____ Provo soddisfazione nell'occuparmi degli altri.
11. _____ Gli altri mi trovano divertente.
12. _____ Mi sento sexy.
13. _____ Penso che le persone non intendano realmente ferirsi a vicenda.
14. _____ Da bambino sono stato trascurato o maltrattato.
15. _____ Sono più felice quando dò che quando ricevo.
16. _____ Sono d'accordo con l'espressione: "È meglio aver amato e perduto, che non aver amato affatto".
17. _____ Abbraccio la vita in ogni suo aspetto.
18. _____ Mantengo il senso della prospettiva guardando le situazioni dall'alto.
19. _____ Giorno dopo giorno io sto creando da me la mia vita.
20. _____ Ritengo che ci siano molti modi validi di guardare a una stessa cosa.
21. _____ Non sono più la persona che pensavo di essere.
22. _____ La vita è un dispiacere dopo l'altro.
23. _____ Se sono così efficiente è perché godo di un appoggio spirituale.
24. _____ Trovo più facile far le cose per gli altri che per me stesso.
25. _____ Trovo appagamento nei rapporti umani.
26. _____ La gente guarda a me come a una guida.
27. _____ Temo le persone investite di autorità.
28. _____ Non prendo le regole troppo sul serio.
29. _____ Mi piace aiutare le persone a entrare reciprocamente in contatto.
30. _____ Mi sento abbandonato.
31. _____ Ho dei momenti di grande pienezza che mi sembrano come regalati.
32. _____ Sono un leader nato.
33. _____ Sono alla ricerca di modi per migliorarmi.
34. _____ Posso contare che gli altri si prendano cura di me.
35. _____ Preferisco essere io a occuparmi di me stesso.
36. _____ Cerco di trovare la verità dietro l'illusione.
37. _____ Il cambiamento del mio modo di pensare cambia la mia vita esteriore.
38. _____ Sviluppo le risorse, tanto umane che naturali.
39. _____ Sono pronto a rischiare di persona pur di difendere le mie convinzioni.
40. _____ Non riesco a starmene lì senza far nulla, quando vedo una cosa che non va.
41. _____ Mi sforzo in tutti i modi di essere oggettivo.

42. ____ La mia presenza è spesso un catalizzatore del cambiamento.
43. ____ Mi piace far ridere la gente.
44. ____ Quando voglio raggiungere un obiettivo metto in atto la disciplina.
45. ____ Sento di amare i miei simili in generale.
46. ____ Quando bisogna svolgere un compito, sono bravo a trovare la persona più adatta.
47. ____ Per me conservare la mia indipendenza è di importanza essenziale.
48. ____ Sono convinto che tutte le creature e tutte le cose al mondo sono in reciproca relazione.
49. ____ Il mondo è un posto sicuro.
50. ____ Le persone in cui ho creduto mi hanno abbandonato.
51. ____ Mi sento senza pace.
52. ____ Sto lasciando andare le cose che non mi si adattano più.
53. ____ Mi piace rendere euforiche le persone troppo serie.
54. ____ Un po' di caos fa bene allo spirito.
55. ____ Sacrificarmi in favore degli altri mi ha reso migliore.
56. ____ Sono calmo.
57. ____ Tengo testa agli individui aggressivi.
58. ____ Mi piace trasformare le situazioni.
59. ____ A ogni livello, nella vita, la chiave del successo è nella disciplina.
60. ____ L'ispirazione mi viene facile.
61. ____ Io non vivo all'altezza delle mie aspettative per me stesso.
62. ____ Sento come se da qualche parte mi aspettasse un mondo migliore.
63. ____ Parto dal presupposto che le persone che incontro siano degne di fiducia.
64. ____ Sto facendo l'esperimento di tradurre in realtà i miei sogni.
65. ____ So che qualcuno provvederà alle mie necessità.
66. ____ Ho come l'impressione di rompere qualcosa.
67. ____ Cerco di gestire le situazioni tenendo in mente il bene generale.
68. ____ Dire di no mi costa fatica.
69. ____ Ho molte più idee grandiose di quante abbia tempo di metterne in pratica.
70. ____ Sono alla ricerca di pascoli più verdi.
71. ____ Le persone importanti della mia vita mi hanno lasciato solo.
72. ____ Per me l'atto del cercare una cosa è altrettanto importante di quello del trovarla.

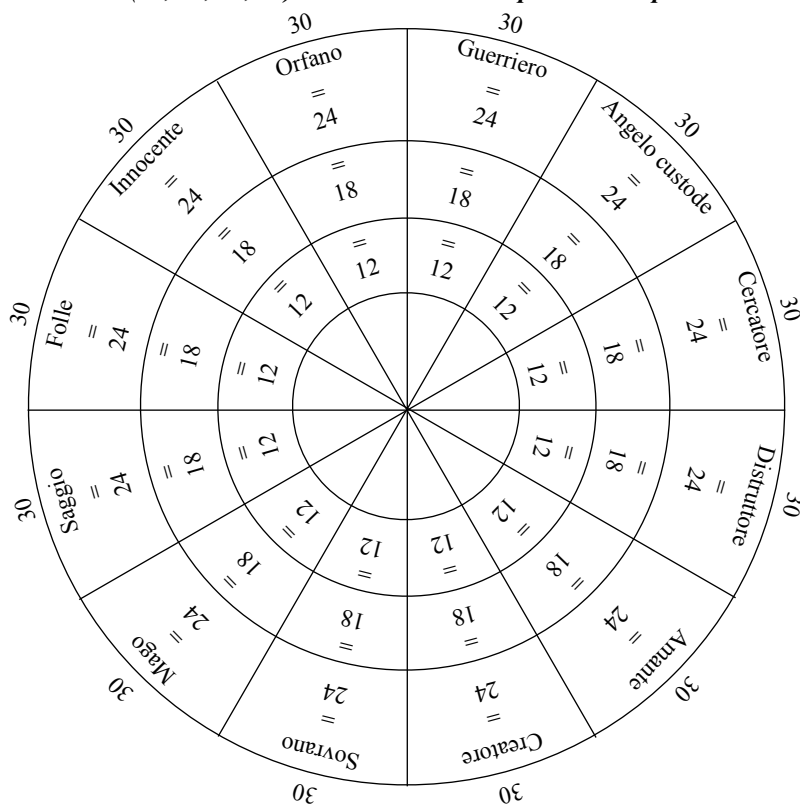
Riportare il punteggio messo in ogni punto in precedenza nella casella corrispondente (Ad esempio, sotto L'innocente, accanto alla casella con scritto 5, riportare il valore messo alla domanda 5)

Stabilire il punteggio

<i>Innocente</i>		<i>Orfano</i>		<i>Guerriero</i>		<i>Angelo Custode</i>		<i>Cercatore</i>		<i>Amante</i>	
5		14		6		7		33		12	
13		22		39		10		47		16	
34		27		40		15		51		17	
49		30		44		24		62		25	
63		50		57		55		70		29	
65		71		59		68		72		45	
<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>	
<i>Distruttore</i>		<i>Creatore</i>		<i>Mago</i>		<i>Sovrano</i>		<i>Saggio</i>		<i>Folle</i>	
2		8		3		26		1		9	
4		19		23		32		18		11	
21		31		37		35		20		28	
52		60		42		38		36		43	
61		64		48		46		41		53	
66		69		58		67		56		54	
<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>		<i>Tot</i>	

Grafico circolare dell'Indice del Mito Eroico

*Riportare il valore del totale di ogni Archetipo sul grafico ed unire i vari punti.
I valori indicati (12, 18, 24, 30) sono solo indicativi per dare un parametro di scala.*



Elencare gli Archetipi in ordine decrescente. A parità di punteggio scegliere liberamente l'ordine.

Tabella ordine decrescente Archetipi					
1°	2°	3°	4°	5°	6°
7°	8°	9°	10°	11°	12°

I mandala dell'Io, dello Spirito e del Sé

Riportare il punteggio di ogni singolo Archetipo nel suo spazio e nella casella sottostante fare il totale

Preparazione	Viaggio	Ritorno
Io	Spirito	Sé
<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>

Esempio di come potrebbe venire

Grafico circolare dell'Indice del Mito Eroico

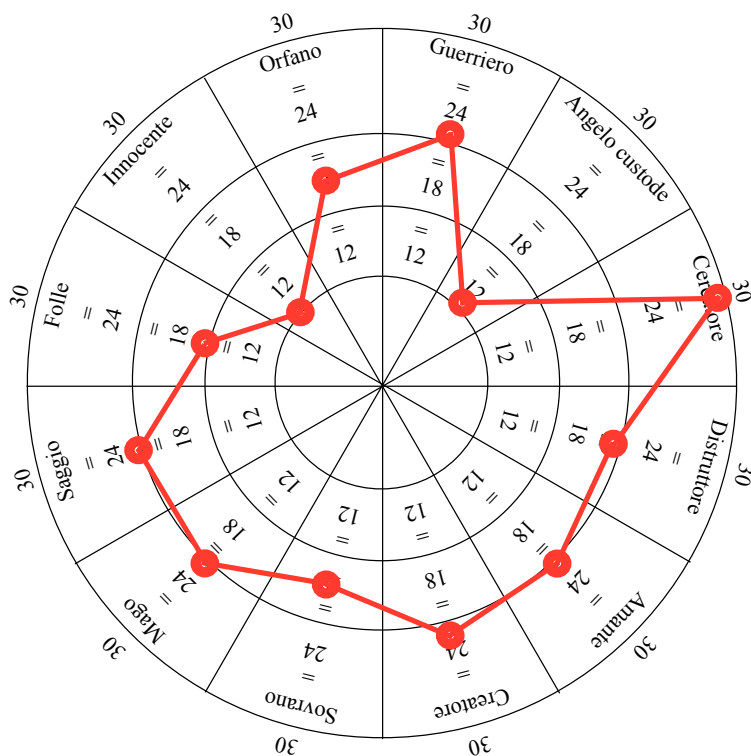
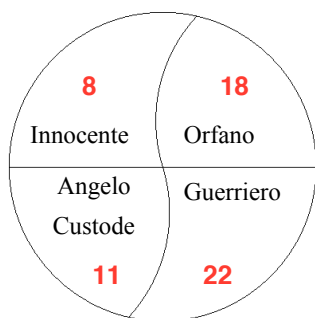


Tabella ordine crescente Archetipi

1°	2°	3°	4°	5°	6°
Cercatore 29	Creatore 23	Guerriero 22	Amante 21	Mago 20	Saggio 20
7°	8°	9°	10°	11°	12°
Distruttore 19	Sovrano 18	Orfano 18	Folle 15	Angelo 11	Innocente 8

I mandala dell'Io, dello Spirito e del Sé

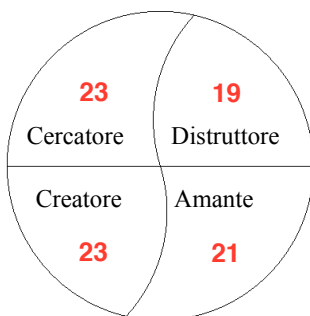
Preparazione



Io

59

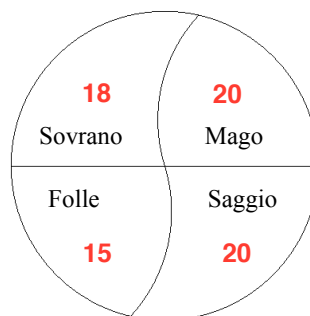
Viaggio



Spirito

86

Ritorno



Sé

73